



GRUPOS SEMANALES DE BIODANZA

MARTES
DE 20:00 A 22:00

C/Luis de La Cruz, 4, zona Tomás
Morales. Las Palmas de G.C.

JUEVES
DE 20:00 A 22:00

C/Luis de La Cruz, 4, zona Tomás
Morales. Las Palmas de G.C.

La Biodanza es un sistema que favorece la expresión, la integración y el desarrollo de los potenciales humanos.

Su técnica consiste en la inducción de vivencias integradoras a través de la música y el movimiento en un contexto grupal.

Promueve la salud, equilibrando las funciones vitales del organismo, aumenta la resistencia al estrés, favorece la autoestima y la confianza, estimula la creatividad y la comunicación.

Todos pueden practicarla, no es necesario saber bailar.

Anímate a probar

Información y contacto:

mesientobien@biodanzalaspalmas.com - 651 580 651



Facilita Oscar Imbernón

Profesor Didacta Biodanza SRT

Formado y titulado en las extensiones SRT:

Biodanza en Organizaciones y empresas, Proyecto Minotauro, Identidad y cuatro elementos, Árbol de los deseos, Biodanza Acuática, Lectura Corporal, Biodanza en Masaje, Biodanza en Arcilla, Biodanza en Naturaleza, Biodanza voz y percusión.

Facilitador formado y autorizado en Biodanza y Las Cuatro estaciones por Tuco Nogales.

Miembro de la Asociación nacional de profesionales de la Biodanza, BiodanzaYa. Actualmente llevo grupos regulares e imparto talleres para organizaciones y empresas. Realizo talleres residenciales intensivos y participo en encuentros de Biodanza, facilitando con otros compañeros o impartiendo módulos de formación en aquellas Escuelas SRT a las que soy invitado.

Mi formación continúa, no he parado de formarme y no pienso parar, mientras este sistema siga aportándome todas las maravillas que recibo de él. ¿Te has preguntado cuántos potenciales, que realmente posees, están bloqueados o no desarrollados limitando así tu vida?

Mi compromiso es ayudarte, con entrega y responsabilidad, a potenciarlos a través de la música, el movimiento y la emoción, facilitando que de una manera natural consigas una nueva forma de estar, actuar y sentir ante la vida.